

## LISTE DES STYLES DE COMMUNICATION

Il s'agit d'un sondage informel conçu pour déterminer la manière dont vous agissez habituellement face à des situations de la vie quotidienne. Le but est d'obtenir une description claire de la manière dont vous vous percevez. Sur la feuille de réponses, encerclez la lettre A ou la lettre B pour chacune des paires d'énoncés ci-dessous selon ce qui vous décrit le MIEUX.

1. A) Habituellement, je suis ouvert à connaître personnellement de nouvelles personnes et tisser des liens avec elles.  
B) Habituellement, je ne suis pas ouvert à connaître personnellement de nouvelles personnes et tisser des liens avec elles
2. A) Habituellement, je réagis lentement et en toute connaissance de cause.  
B) Habituellement, je réagis rapidement et spontanément.
3. A) Habituellement, je suis prudent en ce qui a trait à l'utilisation de mon temps pour d'autres personnes.  
B) Habituellement, je suis ouvert en ce qui a trait à l'utilisation de mon temps pour d'autres personnes.
4. A) Habituellement, je me présente lors d'activités sociales.  
B) Habituellement, j'attends que les autres se présentent à moi lors d'activités sociales.
5. A) Habituellement, je porte mon attention sur les conversations qui représentent un intérêt pour les personnes concernées, même si cela signifie que je dois m'écarter des affaires ou du sujet traités.  
B) Habituellement, je concentre mes conversations sur les tâches, les questions, les affaires ou le sujet traités.
6. A) Habituellement, je ne fais pas preuve d'assertivité et je peux être patient face à un rythme lent.  
B) Habituellement, je fais preuve d'assertivité et je peux être impatient face à un rythme lent.
7. A) Habituellement, je prends des décisions en fonction des faits ou des éléments de preuve.  
B) Habituellement, je prends des décisions en fonction de mes impressions, mes expériences ou mes relations.
8. A) Habituellement, je participe fréquemment à des discussions de groupe.  
B) Habituellement, je participe rarement à des discussions de groupe.
9. A) Habituellement, je préfère travailler avec et par l'entremise des autres en apportant du soutien, lorsque possible.  
B) Habituellement, je préfère travailler de façon indépendante ou établir les conditions relativement à l'implication des autres.

10. A) Habituellement, je pose des questions ou je parle indirectement ou timidement.  
B) Habituellement, je tiens des propos empathiques ou j'exprime directement mes opinions.
11. A) Habituellement, je me concentre avant tout sur les idées, les concepts ou les résultats.  
B) Habituellement, je me concentre avant tout sur les personnes, les interactions et les impressions.
12. A) Habituellement, j'utilise les gestes, les expressions faciales et l'intonation de la voix pour mettre l'accent sur certains points.  
B) Habituellement, je n'utilise pas les gestes, les expressions faciales et l'intonation de la voix pour mettre l'accent sur certains points.
13. A) Habituellement, j'accepte le point de vue des autres (idées, impressions, préoccupations).  
B) Habituellement, je n'accepte pas le point de vue des autres (idées, impressions, préoccupations).
14. A) Habituellement, je fais face aux risques et aux changements de manière prudente et prévisible.  
B) Habituellement, je fais face aux risques et aux changements de manière dynamique et imprévisible.
15. A) Habituellement, je préfère garder pour moi mes impressions et mes réflexions et je les partage seulement si je souhaite le faire.  
B) Habituellement, il est naturel et facile pour moi de partager et de discuter de mes impressions avec les autres.
16. A) Habituellement, je recherche des expériences et des situations différentes et nouvelles.  
B) Habituellement, je choisis des situations ou des relations connues ou similaires.
17. A) Habituellement, je suis responsable de l'emploi du temps, des intérêts et des préoccupations des autres.  
B) Habituellement, je suis orientée vers mes propres emplois du temps, intérêts et préoccupations.
18. A) Habituellement, je fais face aux conflits lentement et indirectement.  
B) Habituellement, je fais face aux conflits rapidement et directement.

FEUILLE-  
RÉPONSE

O	G	D	I
1A	1B	2B	2A
3B	3A	4A	4B
5A	5B	6B	6A
7B	7A	8A	8B
9A	9B	10B	10A
11B	11A	12A	12B
13A	13B	14B	14A
15B	15A	16A	16B
17A	17B	18B	18A

TOTAUX \_\_\_\_\_

Additionnez chacun des énoncés encadrés de chaque colonne et inscrivez les totaux sur les lignes prévues à cet effet.

Par la suite, comparez la colonne O avec la colonne G et encerclez la lettre qui affiche le plus haut résultat.

O ou G

Ensuite, comparez la colonne D avec la colonne I et encerclez la lettre qui affiche le plus haut résultat.

D ou I