

Je Promets,

D'être fort au point que rien ne puisse troubler ma sérénité
d'esprit;

De parler de santé de bonheur et de prospérité à toute
personne que je rencontrerai;

D'inculquer à mes amis la confiance en eux-mêmes;

De ne considérer que le bon côté des choses en véritable
Optimiste;

De ne songer qu'au mieux, de ne travailler
que pour le mieux et de n'espérer que le mieux;

De manifester autant d'enthousiasme pour les succès des
autres que pour les miens;

D'oublier les erreurs passées et de voir à faire mieux à
l'avenir;

D'avoir toujours l'air gai et de sourire à toute personne que
je rencontrerai;

De consacrer tant de temps à m'améliorer moi-même que je
n'aurai pas le temps de critiquer les autres;

D'être trop magnanime pour me tracasser, trop noble pour
m'irriter, trop fort pour craindre et trop heureux pour me
laisser troubler.

Christian D. Larson
Optimist International

