



Le Credo de l'Optimiste

Je promets...

D'être fort au point que rien ne puisse troubler ma sérénité d'esprit;

De parler de santé, de bonheur et de prospérité à toute personne
que je rencontrerai;

D'inculquer à mes amis la confiance en eux-mêmes;

De ne considérer que le bon côté des choses en véritable Optimiste;

De ne songer qu'au mieux, de ne travailler que pour le mieux et de
n'espérer que le mieux;

De manifester autant d'enthousiasme pour les succès des autres
que pour les miens;

D'oublier les erreurs passées et de voir à faire mieux à l'avenir;

D'avoir toujours l'air gai et de sourire à toute personne que
je rencontrerai;

De consacrer tant de temps à m'améliorer moi-même que je n'aurai
pas le temps de critiquer les autres;

D'être trop magnanime pour me tracasser, trop noble pour m'irriter,
trop fort pour craindre et trop heureux pour me laisser troubler.